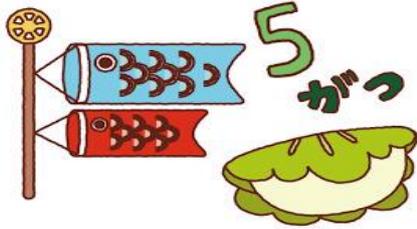




芳賀町地域子育て支援センター

あっとほーむ 通信



平成29年4月27日
NO.146

ひろばのご案内

- か** 子育てひろば **かめのこ**
毎週火・水・金・土曜日 10:00~15:00
(木曜日はあかちゃんサロンになります)
- あ** 赤ちゃんの日 **あかちゃんサロン**
毎週木曜日 10:00~15:00
- わ** お外で遊ぼう **わんぱくひろば**
毎週木曜日 10:00~12:00
PMは開放(スタッフはいませんが自由に遊べます)

日	月	火	水	木	金	土
	1 お休み	2 マット交換のため ひろばお休み	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 か プレーパーク
7 お休み	8 お休み	9 か	10 か	11 あわ ベビマ1 10:00~10:30 わんぱく 「野菜の苗植え」	12 か みなみサロン 10:00~15:00	13 か
14 お休み	15 お休み	16 か こあらクラブ 10:30~11:00	17 か ばんだクラブ 10:30~11:45	18 あわ ベビマ2 10:00~10:30	19 か おでかけ 「益子町北公園」 10:20~11:30	20 か プレーパーク
21 お休み	22 お休み	23 か	24 か うさぎクラブ 10:30~11:45	25 あわ あかちゃん 身体計測	26 か みなみサロン 10:00~15:00	27 か
28 お休み	29 お休み	30 か	31 か きりんクラブ 10:30~11:45			



わらべうた

おはながわらった

おはながわらった おはながわらった
おはながわらった おはながわらった
みんなわらった いちどにわらった

知っ得!!

子育てびっくり箱♪

「虫歯にならないおやつの工夫」

- ・時間を決め、一回分を取り分ける。
- ・芋類、豆類、果物、乳製品がおすすめ
- ・食事で不足する栄養を補う大切なもの
- *長時間食べ物が入っていると、口の中が酸性になり、虫歯の原因に!!
- 「だらだら食べ」はやめましょう!!

